

Saint Pons

COMMUNAUTÉS ASPREMONT - LEVENS - ST ANDRÉ DE LA ROCHE
TOURRETTE LEVENS - DURANUS - ST BLAISE



13.09.2026

Grandir dans l'amour

Pour faire grandir l'amour en famille : quelques conseils en cet automne

1. Grandir dans la patience et la douceur

L'amour grandit quand on apprend à supporter les lenteurs, les différences et les fragilités des autres.

Exercice concret : Prendre conscience de ce qui me fait perdre patience et demander au Seigneur la grâce de répondre autrement.

Avant de parler dans une situation tendue, faire un court signe de croix intérieur ou une respiration priante : « Seigneur, rends- moi doux et vrai. »

2. Apprendre à communiquer dans la vérité

Grandir dans l'amour familial, c'est aussi oser se dire les choses avec respect, sans fuir les conflits ni écraser l'autre.

Exercice concret : En famille, instaurer un temps de dialogue régulier. S'interdire les paroles blessantes ou généralisantes et apprendre à parler de soi en vérité. Ne pas laisser place au non-dit. La vérité rend libre (cf Jn 8, 32).

3. Faire de la gratitude une habitude

La reconnaissance transforme le regard. Dire merci, c'est reconnaître que l'autre est un don.

Exercice concret : Chaque soir, pendant le dîner, chacun peut dire une chose dont il est reconnaissant ou pour un moment passé ensemble qui a fait du bien. Tenir un "carnet de gratitude" familial : chaque semaine, noter trois motifs de reconnaissance partagés.

4. Savoir demander pardon et pardonner

Aimer, ce n'est pas ne jamais blesser ; c'est savoir se réconcilier.

Exercice concret : Prendre un moment chaque soir pour relire sa journée : ai-je blessé quelqu'un par mes paroles ou mon attitude ? Si oui, oser un petit mot, un sourire, un geste

de paix avant la fin de la journée. Pour des choses qui ont plus marqué, savoir prendre le temps d'en reparler et de vraiment demander pardon.

5. Partager la prière et la foi

L'amour familial s'enracine dans la prière commune. Prier ensemble, c'est rappeler que Dieu est au centre du foyer.

Exercice concret : Choisir un moment simple pour prier ensemble : le soir, avant le repas ou au moins le dimanche pour une prière familiale. Une fois par semaine, lire ensemble un passage d'Évangile ou la vie d'un saint, puis dire chacun une intention.

6. Soutenir l'amour par des gestes concrets

L'amour familial se manifeste dans les petites choses : un service rendu, un sourire, une attention à qui paraît fatigué.

Exercice concret : Poser chaque jour ou au moins une fois par semaine un geste gratuit d'amour sans rien attendre en retour.

Choisir une "journée de la bonté" où chacun cherche à faire plaisir à un autre membre de la famille.

Sources: Lumière d'espérance



**Avant tout,
ayez entre vous
une charité intense.
(1 P 4, 8)**

EXALTATION DE LA SAINTE CROIX

Le 14 septembre, l'Église célèbre **la Croix glorieuse**, fête dont l'origine historique remonte au IV^e siècle. Elle appelle les croyants à tourner leur regard vers l'instrument sur lequel le Christ a souffert et a rendu son dernier souffle, afin d'offrir à tous les hommes le salut.

« Reconnu homme à son aspect, il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix. C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom » (Ph 2, 8-9) : les mots de l'apôtre saint Paul, dans l'hymne aux Philippiens proposé comme lecture de la fête de la Croix glorieuse, traduisent le mouvement que représente la Croix où Jésus fut crucifié. De bas en haut, de l'abaissement dans l'humanité jusqu'à l'élévation dans la gloire des Cieux, où le Crucifié-Ressuscité prend avec Lui ceux qu'Il a sauvés. Par le sacrifice de Jésus-Christ sur la Croix, la rédemption est pleinement accomplie. Paradoxe étonnant, que la raison seule ne peut dépasser, l'instrument du supplice *« est devenu source de vie, de pardon, de miséricorde, signe de réconciliation et de paix »*, expliquait Benoît XVI en 2008. Nul dolorisme ni idolâtrie matérielle dans l'Exaltation de la Sainte Croix, mais action de grâce et invitation à *« trouver sous son aile un refuge »* (Ps 91), car c'est *« sur ce bois que Jésus nous révèle sa souveraine majesté (...) Au milieu de nous se trouve Celui qui nous a aimés jusqu'à donner sa vie pour nous, Celui qui invite tout être humain à s'approcher de lui avec confiance »*.

La découverte de sainte Hélène...

Historiquement, la fête de la Croix glorieuse est liée à la dédicace de la basilique du Saint-Sépulcre, que l'empereur Constantin fit construire à Jérusalem en 335, suite à un voyage que fit sa mère, sainte Hélène, dans la ville sainte, lors duquel elle fut convaincue d'avoir retrouvé sur le Mont Calvaire la vraie croix du Christ. L'édifice recouvre à la fois le Calvaire et le tombeau du Christ, honorant donc à la fois la mort et la Résurrection du Seigneur. Mais la fête nous invite à tourner notre regard vers Jésus en Croix qui réalise sa promesse : *« et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes »* (Jn 12, 32). Le Pape François avait mis en garde contre *« deux tentations »* : penser au *« Christ sans croix »*, faisant de lui un *« maître spirituel »*, et à *« la Croix sans le Christ »*, en restant *« sans espérance »*. *« Un Christ sans croix ... n'est pas le Seigneur »*, avait alerté François, *« c'est un maître, rien de plus »*. *« L'autre tentation, avait-il ajouté, est la croix sans le Christ, l'angoisse de rester en bas, abaissé, avec le poids du péché, sans espérance. Saint Thomas d'Aquin s'était lui aussi élevé contre cette conception doloriste où la croix devient privée de la*

perspective de la Résurrection : c'est l'amour du Christ qui sauve le monde, pas sa souffrance en tant que telle, rappelle-t-il dans sa *Somme théologique* (Tertia pars, questions 47 et 48).

Une Croix toujours présente dans la vie des chrétiens

Dès les premiers temps de l'annonce du kérygme, *« l'Église a reçu la mission de montrer à tous ce visage aimant de Dieu manifesté en Jésus-Christ »*, expliquait Benoît XVI. *« Saurons-nous comprendre que dans le Crucifié du Golgotha c'est notre dignité d'enfants de Dieu, ternie par le péché, qui nous est rendue ? Tournons nos regards vers le Christ »*, demandait-il lui aussi. *« C'est Lui qui nous rendra libres pour aimer comme il nous aime et pour construire un monde réconcilié. Car, sur cette Croix, Jésus a pris sur lui le poids de toutes les souffrances et des injustices de notre humanité. Il a porté les humiliations et les discriminations, les tortures subies en de nombreuses régions du monde par tant de nos frères et de nos sœurs par amour du Christ »*. Fêter la Croix glorieuse est donc faire mémoire d'un sacrifice rédempteur, contempler un mystère : à la suite du Christ, avec Lui et pour Lui, de nombreux hommes et femmes traversent encore aujourd'hui la souffrance et la mort, mêlant leur sang à celui versé pour *« la nouvelle et éternelle alliance »*. Jésus Christ, le premier Martyr, est le premier qui donne sa vie pour nous. *« La croix est le chemin de la terre au ciel »*, écrivait une autre martyre, sainte Thérèse-Bénédict de la Croix (Edith Stein). Décliné selon tant de modalités au fil des jours, le sentier de la croix est ardu mais habité par la présence de Celui qui l'a ouvert pour nous.

Et le Seigneur nous donne, comme à son disciple Jean, une mère qui nous aidera à garder dans l'épreuve, telle une flamme au fond du cœur, une paisible espérance : Marie, debout au pied de la Croix. *« Regarde en haut vers la Croix : elle étend ses poutres, comme quelqu'un qui ouvre ses bras, comme s'Il voulait embrasser le monde entier : Venez vous tous qui peinez et ployez sous le fardeau... Du sol, elle s'élève jusqu'au ciel et aimerait tous les emporter là-haut. Embrasse seulement la Croix, ainsi tu le possèdes, Lui qui est vérité chemin et vie. Si tu portes Ta Croix, elle-même Te porte et devient pour toi béatitude »*. (Sainte Thérèse-Bénédict de la Croix, extrait de *Signum Crucis* 16 novembre 1937)

Agenda paroissial du 14/09 au 20/09/26

Lun 14	18h Messe pour fêter de la Croix Glorieuse à Tourrette
Mar 15/09	17h Messe pour fêter ND des Douleur à Tourrette 18h30 réunion de l'EAP au secrétariat central
Mer 16/09	9h - 14h réunion de doyenné (Prêtres et diacres) • Inscription catéchisme: 9h30 à 12h Accueil Saint André - 15h à 18h Local KT de Levens 18h messe à Saint André
Jeu 17/09	18h messe à Aspremont
Ven 18/09	• Inscriptions catéchisme 17h à 19h Local KT de Levens Pas de messe à Levens 18h Messe à Tourrette
Sam 19/09	Aumônerie 10h - 12h 1ère rencontre (inscriptions possibles) 18h messe à Saint Blaise 18h messe à Sainte Claire
Dim 20/09	9h messe à Aspremont 9h30 messe à Saint André 11h messe à Tourrette 11h messe à Levens

Carnet Paroissial - Nos joies & nos peines

- Nous partageons la joie des parents de **Rafaël MARTINI DUPLESSIS** et de **June et Liam GADONI**

qui ont reçu les grâces du baptême.

- Nous confions à la miséricorde de Dieu **Monique FERRERO** qui est entrée dans la Pâque du Seigneur.

- Nous partageons l'action de grâce de **Christophe RAZAFINDRAMILA** et **Iaritiana RABEMANANTSOA** qui se sont unis devant Dieu

St Curé d'Ars:

« Un roi disait avec regret à ses derniers moments : « il faut donc que je quitte mon royaume pour aller dans un pays où je ne connais personne ! » C'est qu'il n'avait jamais pensé au bonheur du ciel. Il faut dès à présent s'y faire des amis, afin de les retrouver après la mort, et nous n'aurons pas peur, comme ce roi, de ne connaître personne. »

PRIER EN FAMILLE

Prier en famille et pour les vocations « Tous, d'un même cœur, étaient assidus à la prière. » (Ac 1, 14)

- **Des conseils simples pour la prière familiale**

Choisir un moment fixe - Aménager un petit coin prière - S'adapter à l'âge des enfants - Alternier les formes de prière - Créer un petit rituel

- **Quelques idées concrètes :**

Une petite "boîte à intentions" où chacun dépose un mot ou un dessin - Une "chaîne de mercis" le soir : chacun dit une chose pour laquelle il remercie Dieu - Allumer une bougie quand on prie pour quelqu'un - Prière du soir : relire ensemble la journée, dire merci, demander pardon, confier le lendemain - Lecture commune de la Parole : choisir un court passage d'Évangile le dimanche soir, et se demander : "Que nous dit-il pour notre couple, notre famille ?" - Prière d'intercession : prier l'un pour l'autre, nommer devant Dieu les intentions de chacun. Prier pour les enfants, pour les proches, confier une épreuve... une joie... une attente...

- **Quelques prières**

Pour la famille : Seigneur Jésus, Toi qui as grandi au sein de la Sainte Famille de Nazareth, bénis nos familles.

Apprends-nous à aimer comme toi, dans la patience, la fidélité et le pardon.

Sois présent dans nos maisons, soutiens ceux qui se sentent seuls ou blessés, et fais de nos foyers des lieux de paix et de joie. Amen.

Prière pour les vocations : Seigneur, Tu appelles chacun à une vocation unique d'amour et de service.

Suscite dans ton Église des prêtres, des consacrés, des couples et des laïcs ardents à te suivre.

Donne aux familles de transmettre la foi et la joie de te connaître.

INFORMATIONS

Horaires et services

Consulter la page 3,
agenda de la semaine, pour horaires,
célébrations et réunions

ACCUEIL SECRÉTARIAT CENTRAL (SACREMENTS, INFORMATIONS)

SECRETARIAT CENTRAL	15, rue du général Joseph Tordo 06690 Tourrette-Levens du lun. au ven. de 9h à 12h	Tel: 04 97 14 86 39 En cas d'urgence: 07 61 16 76 87
MESSES ET OFFICES DE SEMAINE - RÉFÉRENTS « VAILLEURS » PAR COMMUNAUTÉ		
ASPREMONT	Église St-Jacques, Chapelle St-Claude, Sanctuaire N.D des Salettes Le jeudi à 17h30 Chapelet - Adoration - 18h Messe	"Vailleur" Françoise DE LESTANG tél: 06 22 12 87 39
LEVENS	Église St-Antonin, chap. Noire, chap. Blanche, chap. Ste Claire, chap. Ste-Pétronille, chap. St-Michel, chap. St-Antoine de Padoue. Le Vendredi - Chapelle Noire à 17h30: Chapelet - Adoration - Messe à 18h	"Vailleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
DURANUS	Église ND de l'Assomption, Chapelle Saint-Michel	"Vailleur" Monika AUGIER tél: 06 27 14 66 56
ST ANDRÉ DE LA ROCHE	Église St-André et Chapelle Ste-Claire Le mercredi - Messe 18h Accueil église St André Tél: 04 93 54 71 26	"Vailleur" Claude BOSETTI tél : 06 62 69 50 06
SAINT BLAISE	Église Saint Blaise Le samedi Messe à 18h (voir en page 3 agenda)	"Vailleur" Catherine GHIRLANDA tél : 06 11 50 53 01
TOURRETTE LEVENS	Église Notre Dame de l'Assomption, chapelle du Caire, chapelle Saint Antoine Le mardi 18h30. Prière paroissiale: Oasis spirituelle 18h30 à 19h Adoration et 19h prière des Vêpres Le Vendredi à 17h Chapelet - Messe à 17h30	"Vailleur" Denise De PLANTAY Tél : 06 09 08 10 11

DEMANDES DE BAPTEME ET MARIAGE

1/ Baptême: Faire la demande 3 mois au moins avant la date envisagée. Le premier R.V sera pris avec le curé qui accueillera la demande et fixera date et modalités de la célébration. La préparation comprend deux réunions fixées en fonction de la date du baptême. Une 1ère rencontre avec l'équipe baptême (échange) , une 2^{de} avec un prêtre ou un diacre (catéchèse). La 3^{ème} et dernière étape est la mise au point de la célébration avec le célébrant.
2/ Mariage: Faire la demande un an avant la date envisagée. Le 1^{er} R.V sera pris avec le curé pour accueillir la demande et fixer la date de la célébration et organiser la préparation. Cette préparation est assurée en doyenné.

CATECHISME ET AUMÔNERIE

Catéchisme et Aumônerie collèges: 1^{er} contact: avec le secrétariat pour info et inscription: Tph 04 97 14 86 39

FUNERAILLES

Le premier interlocuteur des familles c'est la société de Pompes funèbres qui fixe avec la famille et la paroisse la date des obsèques.

DEMANDE DE MESSE

À faire dans les accueils des églises ou au secrétariat central.

POUR SOUTENIR LA PAROISSE DANS SA MISSION, DONNEZ AU DENIER :

Scannez le
QR Code
grâce à
l'appareil
photo de
votre
téléphone



ACTES CANONIQUES

Les demandes de certificat de baptême, mariage, communion seront adressées au secrétariat. C'est le curé qui délivre ces documents. Idem pour les autorisations de célébrations à l'extérieur de la paroisse.

RENCONTRER LES PRÊTRES ET LE DIACRE DE LA PAROISSE POUR UN ENTRETIEN SPIRITUEL OU LE SACREMENT DU PARDON

Le Père François reçoit sur rendez-vous. - **Le Père Alexandre** reçoit sur rendez-vous.

CURÉ : P. François BANVILLET
07 61 16 76 87
franb06@orange.fr

VICAIRE: P. Alexandre LOEMBA
07 53 92 07 63
alexandre.loemba@nice.catholique.fr

DIACRE: Jean-Marie PANIZZI
06 38 24 17 99
jeanmariepanizzi@gmail.com

E.mail:
stpons@nice.catholique.fr

Tel secrétariat central:
04 97 14 86 39

Site internet:
<https://paroissesaintpons.e-monsite.com>